



Croce Rossa Italiana
Comitato di Bergamo



BG - Via XX Settembre
Angolo Largo Rezzara



GIORNATE DEL CUORE

21/22 OTTOBRE

Ascolta Sempre Il Tuo Cuore
Inizia Dalla Prevenzione

SABATO 21 OTTOBRE

CUORE BATTICUORE:

9:30-12:30 / 14:00-18:00

Test colesterolo - IMC (Indice di Massa Corporea) - Pressione arteriosa.

CRI BERGAMO:

9:30-12:30 Elettrocardiogramma over 65 da parte di volontari formati.

14:00-18:00 Ambulanza in piazza e attività varie rivolte ai bambini.

15:00-18:00 Manovre Salvavita Pediatriche (dimostrazione a cura degli istruttori CRI-BG e partecipazione dei cittadini).

16:30 Dimostrazione sull'uso del Defibrillatore (DAE).

- I cittadini che faranno l'elettrocardiogramma potranno subito dopo fare il test del colesterolo, IMC e misurazione pressione arteriosa.
- Un medico di Cuore Batticuore, alla fine dei test, darà consigli e indicazioni in base ai dati raccolti.

DOMENICA 22 OTTOBRE

CUORE BATTICUORE:

8:00-12:00 / 14:00-18:00

Test colesterolo - IMC (Indice di Massa Corporea) - Pressione arteriosa.

8:00-12:00 Test glicemia a digiuno a cura dell'Associazione Diabetici di Bergamo.

CRI BERGAMO:

9:00-21:00 Staffetta del Cuore

- Evento di CRI nazionale, inserito nella settimana della Rianimazione Cardio-polmonare, con la finalità di raggiungere **1 milione di compressioni** su tutto il territorio nazionale.
- L'obiettivo di CRI Bergamo è superare il record del 2022 di **1.000 compressioni in 9 ore** raggiunto con il coinvolgimento di più di 500 cittadini.



**Un'Italia
che aiuta**



CUORE BATTICUORE ODV - BERGAMO
Organizzazione di volontariato per la lotta alle
malattie cardiovascolari



Croce Rossa Italiana - Comitato di Bergamo
Via Croce Rossa, 2 - 24128 Bergamo BG